

**Примерное двухнедельное циклическое меню  
(5-9 классы)**

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Каша рисовая молочная	200
2	Чай с молоком	200
3	Батон нарезной	20

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Омлет натуральный	50
2	Какао с молоком	200
3	Батон нарезной	20

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Каша пшенная молочная	200
2	Чай с сахаром	200
3	Батон нарезной	20

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Пудинг из творога	80
2	Чай с молоком	200
3	Батон нарезной	20

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Каша манная молочная	150
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Батон нарезной	20

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Каша молочная «Дружба»	150
2	Какао с молоком	200
3	Батон нарезной	20

ДЕНЬ: ВТОРНИК  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Омлет натуральный	80
2	Чай с сахаром	200
3	Батон нарезной	20

ДЕНЬ: СРЕДА  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Каша «Геркулесовая» молочная	200
2	Чай с молоком	200
3	Батон нарезной	20

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Запеканка из творога	70
2	Какао с молоком	200
3	Батон нарезной	20

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА  
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход блюда
	ЗАВТРАК	
1	Каша манная молочная	150
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Батон нарезной	20

Заказчик



Т.А. Михайлова

М.П.

Исполнитель



И.М. Ройзман

М.П.